



がつ 6月のきゅうしょくだより



れいわ ねんど
令和2年度 うめもりざかほいくえん

ようやく自粛期間が終わり、通常保育が再開します。しかし、コロナウイルスが無くなった訳ではないので、一番感染の危険がある食事時間は職員一同慎重に進めていきます。
今月の献立は、まずは3密を防ぎながらコロナ対策をしつつの食事になるため、

『どの子ども安心して食べられる食事』

当面の間、『卵・ゴマ・牛乳・乳製品を使わない献立』
になっています。ご了承ください。



しよくじ まな一 食事のマナーできてるかな？

食事のマナーと一言にいてもたくさんあります。

- ・食事の前に手洗いをする
- ・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ
- ・立ち歩かない
- ・食事中にゲーム、スマホはしない
- ・食べ物、食器をおもちゃにしない
- ・お皿に手をそえて食べる

など

家で食事をする機会が多い今。

大人も子どもも見直しましょう！

ひみこの食育標語

つたなくまずい
——みんなが嫌がる食べ方——

STOP! その食べ方

付き肘 食べ散らかす

中の食べ物が見える

くちやくちや食べる

まずそうに食べる

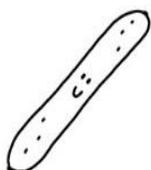
ずるずる汁をすする

犬吠い

ずるずる

つたなくまずい

かんたんクッキング



今からたくさん取れるきゅうり。
切って、ゆかり粉・塩昆布で和えるだけでも簡単な1品料理に！
まだ保育園ではクッキングが出来ないので、袋に入れてもみもみ。
親子で簡単クッキングもどうぞ～！！

きゅうりは、熱中症予防にもなりまーす！

